

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап**

**Регламент испытаний по спортивным играм
Юноши и девушки, 7–11-е классы**

1. Участники

- 1.1. Участники должны быть одеты в футболку (спортивную майку), заправленную в спортивные трусы (шорты) или лосины (тайсы), и кроссовки (кеды) с нескользкой подошвой.
- 1.2. Использование украшений не допускается.
- 1.3. Нарушение требований к спортивной форме наказывается **«+2 секунды»** к итоговому времени участника.

2. Порядок выступления

- 2.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с номером.
- 2.2. Перед выполнением задания участник самостоятельно выполняет общую разминку.
- 2.3. Перед началом выступлений участникам предоставляется специальная разминка из расчёта не более 30 секунд на одного участника.
- 2.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 2.5. Перед началом испытания судья называет номер участника.
- 2.6. После вызова у участника есть 10 секунд, чтобы он мог подготовиться к выполнению испытания. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.
- 2.7. Началом испытания является команда судьи **«МАРШ»**, после которой выполняется задание.
- 2.8. За нарушения, указанные в п. 2.4., главный судья по виду имеет право наказать участника штрафом **«+2 секунды»** к итоговому времени участника, а в случае грубого нарушения отстранить от участия в испытаниях.

3. Повторное выступление

- 3.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:
 - поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
 - неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.
- 3.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.
- 3.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала после выступления всех участников данной смены.

4. Судьи

- 4.1. Главный судья по виду определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления участников.
- 4.2. Каждая бригада состоит из 2 судей и секретаря.
- 4.3. Бригада располагается на площадке: судьи оценивают готовность **«ФОРМА!»** участника к выполнению упражнения и правильность, не мешая при этом выполнению испытаний, и обеспечивают техническую и временную оценку, секретарь выполняет запись в протоколе.

5. Оборудование

5.1. Школьный спортивный зал 24 X 12 метров.

5.2. Вокруг площадки должна быть зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

5.3. Баскетбольный мяч – 1шт., мяч для мини-футбола – 1шт., волейбольный мяч – 1шт., конусы – 6 шт., секундомер, свисток, протокол.

6. Программа испытаний

6.1. 7–8-е классы

Участник находится за линией старта. По команде «Марш» берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение между стойками № 1 и № 2 по «восьмёрке», обводя стойку № 2 с правой стороны правой рукой, стойку № 1 с левой стороны левой рукой, после стойки № 1 продолжает ведение к баскетбольному кольцу и выполняет бросок после ведения и двух шагов правой рукой. Затем выполняет ещё четыре броска с любого расстояния, любой рукой и любым способом. Девушки выполняют бросок в кольцо после остановки прыжком. Затем выполняет ещё четыре броска с любого расстояния, любой рукой и любым способом. После пятого броска участник подбирает мяч, выполняет ведение к месту старта и фиксирует мяч на месте старта.

Затем бежит к волейбольному мячу и выполняет 5 передач сверху над собой с хлопком за спиной. После последнего цикла мяч необходимо поймать и зафиксировать на полу. Девушки выполняют 7 передач сверху над собой. После седьмой передачи мяч необходимо поймать и зафиксировать на полу.

Затем бежит к футбольному мячу и начинает ведение мяча между стойками № 3 и № 4, обводит стойку № 4 справа, двигается к стойке № 3 и обводит её слева, затем ведёт мяч к линии отметки и выполняет передачу между стойками № 5 и № 6. Передача выполняется любой ногой и любым способом. Передачу необходимо выполнить до линии отметки. Секундомер выключается после удара по мячу.

Условия выполнения и ошибки

Баскетбол:

- касание конуса мячом или ногой + **2 секунды**;
- ведение мяча не той рукой или не с той стороны + **2 секунды**;
- промах при броске + **3 секунды**;
- нарушение правил владения мячом (пробежка, двойное ведение) + **2 секунды**;
- невыполненное количество бросков (пять бросков) + **30 секунд**;
- незафиксированный мяч на месте старта после выполнения упражнения + **10 секунд**.

При потере мяча продолжить упражнение, потеря мяча не считается ошибкой.

Волейбол:

- невыполнение количества раз + **3 секунды** за каждое.

Необходимо выполнить 5 передач сверху над собой и 5 хлопков за спиной (юноши) и 7 передач сверху над собой (девушки). При выполнении передачи сверху, кисти рук должны находиться выше головы. При потере мяча продолжить упражнение, потеря мяча не считается ошибкой. Разрешается ловить мяч и продолжать упражнение, но перед выполнением передачи, мяч необходимо подбросить над головой. После выполнения последнего цикла мяч необходимо поймать и зафиксировать на полу;

- незафиксированный на полу мяч + **3 секунды**.

Футбол:

- касание конуса мячом или ногой при ведении + **2 секунды**;
- обводка конуса не с той стороны + **2 секунды**;
- касание конуса № 5, № 6 мячом после передачи + **5 секунд**;
- непопадание между конусами + **5 секунд**;

- попадание выше конусов + **5 секунд**;
- передача (удар) выполнен после линии отметки + **10 секунд**.

Секундомер выключается после удара по мячу.

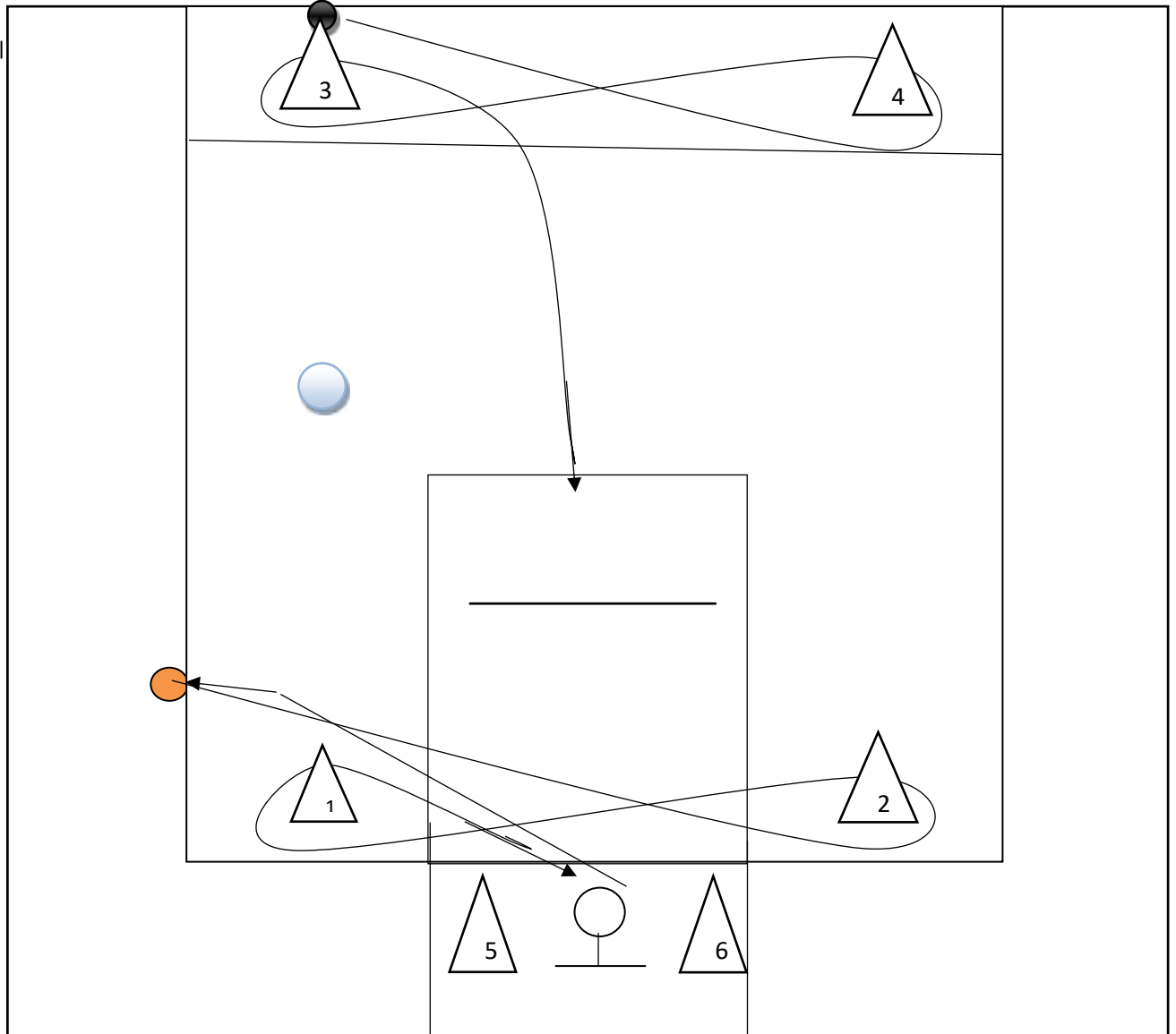
Оценка исполнения. Окончательная оценка включает в себя время преодоления полосы, штрафное время и сбавки Председателя судейского жури за нарушения требований к общему порядку его исполнения (п. 2.4. и п.1).

Разметка площадки

Футбольный мяч находится на расстоянии 0,5 метра от средней линии волейбольной площадки. Стойка № 3 – на расстоянии 1,5 метра от футбольного мяча, волейбольный мяч – на расстоянии 3 метров от стойки № 3, стойка № 1 – на расстоянии 3 метров от волейбольного мяча. Футбольный мяч, стойка № 3, волейбольный мяч, стойка № 1 располагаются по одной линии на расстоянии 1 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Баскетбольный мяч находится на боковой линии волейбольной площадки на расстоянии 2 метров от лицевой линии волейбольной площадки.

Расстояние до стойки № 4 – 1 метр от боковой линии волейбольной площадки, 2 метра от средней линии. Расстояние до стойки № 2 – 1 метр от боковой и лицевой линий волейбольной площадки. Стойки № 5 и № 6 располагаются на проекции баскетбольного щита, расстояние между стойками № 5 и № 6 – 1,5 метра. Расстояние от стоек № 5 и № 6 до линии удара – 4 метра, длина линии удара – 2 метра.



6.2. 9–11-е классы

Участник находится за линией старта. По команде «Марш» берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение между стойками № 1 и № 2 по «восьмёрке», обводя стойку № 2 с правой стороны правой рукой, стойку № 1 с левой стороны левой рукой; «восьмёрка» выполняется два раза, после стойки № 1 выполняет ведение к линии штрафного броска и выполняет бросок с линии штрафного броска. Затем выполняет ещё четыре броска с любого расстояния, любой рукой и любым способом.

Девушки после стойки № 1 продолжают ведение к баскетбольному кольцу и выполняют первый бросок после ведения и двух шагов правой рукой. После пятого броска участник подбирает мяч, выполняет ведение к месту старта и фиксирует мяч на месте старта.

Затем перемещается бегом к волейбольному мячу и выполняет 5 передач сверху над собой с приседаниями и касанием пола одной рукой после передачи. После последнего цикла мяч необходимо поймать и зафиксировать на полу.

Затем бежит к футбольному мячу и начинает ведение мяча между стойками № 3 и № 4, обводит стойку № 4 справа, двигается к стойке № 3 и обводит её слева, затем ведёт мяч к линии отметки и выполняет передачу между стойками № 5 и № 6. Передача выполняется любой ногой и любым способом. Передачу необходимо выполнить до линии отметки. Секундомер выключается после удара по мячу.

Условия выполнения и ошибки

Баскетбол:

- касание конуса мячом или ногой **+2 секунды;**
- ведение мяча не той рукой или не с той стороны **+ 2 секунды;**
- непопадание по кольцу **+ 2 секунды;**
- заступ на линию штрафного броска **+ 10 секунд;**
- бросок ближе линии штрафного броска **+ 30 секунд;**
- незафиксированный мяч на месте старта, после выполнения упражнения **+ 3 секунды;**
- нарушение правил владения мячом (пробежка, двойное ведение) **+ 2 секунды;**
- невыполненное количество бросков (пять бросков) **+ 30 секунд.**

При потере мяча продолжить упражнение, потеря мяча не считается ошибкой.

Волейбол:

- невыполнение количества раз **+ 3 секунды** за каждое;
- некасание пола рукой **+3 секунды;**
- незафиксированный на полу мяч **+ 3 секунды.**

Необходимо выполнить 5 передач сверху над собой и 5 касаний пола одной рукой. Разрешается ловить мяч и продолжать упражнение, но перед выполнением передачи мяч необходимо подбросить. При потере мяча продолжить упражнение, потеря мяча не считается ошибкой. После выполнения последнего цикла мяч необходимо поймать и положить на пол.

Футбол:

- касание конуса мячом или ногой при ведении **+ 2 секунды;**
- обводка конуса не с той стороны **+ 2 секунды;**
- касание конуса № 5, № 6 мячом после передачи **+ 5 секунд;**
- непопадание между конусами **+ 5 секунд;**
- попадание выше конусов **+ 5 секунд;**
- передача (удар) выполнен после линии отметки **+ 10 секунд.**

Секундомер выключается после удара по мячу.

Оценка исполнения. Результат измеряется с точностью до 0,01 секунды. Окончательная оценка включает в себя время преодоления полосы, штрафное время и сбавки председателя судейского жюри за нарушения требований к общему порядку его исполнения (п. 2.4. и п. 1.5).

Разметка площадки

Футбольный мяч находится на расстоянии 0,5 метра от средней линии волейбольной площадки. Стойка № 3 – на расстоянии 1,5 метра от футбольного мяча, волейбольный мяч – на расстоянии 3 метров от стойки № 3, стойка № 1 – на расстоянии 3 метров от волейбольного мяча. Футбольный мяч, стойка № 3, волейбольный мяч, стойка № 1 располагаются по одной линии на расстоянии 1 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Баскетбольный мяч находится на боковой линии волейбольной площадки на расстоянии 2 метров от лицевой линии волейбольной площадки.

Расстояние до стойки № 4 – 1 метр от боковой линии волейбольной площадки, 2 метра от средней линии. Расстояние до стойки № 2 – 1 метр от боковой и лицевой линий волейбольной площадки. Стойки № 5 и № 6 располагаются на проекции баскетбольного щита, расстояние между стойками № 5 и № 6 – 1,5 метра. Расстояние от стоек № 5 и № 6 до линии удара – 4 метра, длина линии удара – 2 метра.

