РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного курса «Анатомия и физиология человека»

для обучающихся 11 классов

МОУ "СОШ № 5 г. Коряжмы"

Основное содержание курса

Введение в анатомию и физиологию человека (1 час)

Науки о человеке. Методы изучения организма человека. Место и роль человека в системе органического мира. Развитие анатомии и физиологии в России

Глава 1. Кровь. Строение и функции (4 часа)

Состав внутренней среды организма. Кровь, ее функции. Клетки крови. Свертывание крови. Группы крови. Переливание крови. Лимфа. Тканевая жидкость. Иммунитет. Иммунная система организма.

Лабораторные и практические работы

ЛР№1 «Изучение микроскопического строения крови (микропрепараты крови человека и лягушки)».

ПР№1 Решение задач на на определение группы крови.

Глава 2. Опорно – двигательная система (5 часов)

Строение и функции опорно-двигательной системы. Строение костей и их состав. Скелет человека. Соединения костей. Мышцы, их строение и значение. Предупреждение плоскостопия и искривления позвоночника. Признаки хорошей осанки. Профилактика травматизма.

Лабораторные и практические работы

ПР№2 «Приемы оказания первой помощи при травмах ОДС».

Глава 3. Дыхательная система(3 часа)

Система органов дыхания и ее роль в обмене веществ. Заболевания органов дыхания и их профилактика. Чистота атмосферного воздуха как фактор здоровья. Приемы оказания первой помощи при отравлении угарным газом, спасении утопающего. Уметь определять частоту дыхания.

Лабораторные и практические работы

ПР№3 «Приемы оказания первой помощи при отравлении угарным газом, спасении утопающего».

Глава 4. Пищеварительная система (7 часов)

Строение и функции пищеварительной системы. Регуляция пищеварения. Пищевые продукты и питательные вещества. Ферменты, их роль в пищеварении. Регуляция пищеварения Профилактика пищевых отравлений, кишечных инфекций, гепатита.

Обмен веществ и превращение энергии в клетке. Пластический и энергетический обмен. Роль белков, углеводов, жиров. Водно-солевой обмен. Витамины, их роль в организме

Глава 5. Мочеполовая система (4 часа)

Мочеполовая система. Строение почек, мочеточников, мочевого пузыря. Нефрон – структурная единица почки. Работа почек и образование мочи.

Размножение организмов, его значение. Жизненные циклы. Развитие зародыша и плода. Наследование признаков у человека. Наследственные болезни, их причины и предупреждение. Инфекции, передающиеся половым путем. ВИЧ-инфекция. Профилактика.

Глава 6. Сердечно - сосудистая система.(3 часа)

Органы кровообращения (сердце и кровеносные сосуды), их строение и функции. Сердце, его строение и работа. Значение кровообращения и лимфообращения. Круги кровообращения. Сердечно-сосудистые заболевания, причины и предупреждение. Подсчет ударов пульса в покое и при физической нагрузке. Измерение кровяного давления.

Лабораторные и практические работы

ПР№4 «Решение задач на течение крови по кругам кровообращения».

Глава 7. Физиология нервно – гуморальной регуляции (7 часов)

Значение и строение нервной системы. Спинной и головной мозг (отделы головного мозга). Рефлекторный характер деятельности нервной системы. Нарушение деятельности нервной системы и их предупреждение. Эндокринная система: железы внешней, смешанной и внутренней секреции. Гормоны. Взаимодействие нервной и гуморальной регуляции Анализаторы: зрительный, слуховой, равновесия, обоняния, осязания. Гигиена зрения и слуха. Психология и поведение человека. Безусловные и условные рефлексы, их биологическое значение. Сознание. Познавательная деятельность мозга. Память, эмоции, речь, мышление. Индивидуальные особенности личности: темперамент, характер.

Лабораторные и практические работы

ПР№5 «Разбор вопросов 2 части ЕГЭ»

Календарно – тематическое планирование

Nº∖Nº	Наименование тем и уроков	Лабораторные работы и контроль знаний	Дата
Введеі	ние в анатомию и физиологию человека (
1.	Развитие анатомии и физиологии, их методы исследования.		1.09
Глава	1. Кровь. Строение и функции (4 часа)		
2.	Состав крови. Плазма крови.		
3.	Форменные элементы крови. Эритроциты.	ЛР№1 «Изучение микроскопического строения крови (микропрепараты крови человека и лягушки)»	
4.	Форменные элементы крови. Лейкоциты и тромбоциты.		
5.	Физико – химические свойства крови. Регуляция крови.		
Глава	2. Опорно – двигательная система (5 часо	ов)	
6.	Классификация костей. Строение и соединения костей.		

7.	Скелет туловища. Строение позвонков.		
8.	Скелет черепа, верхних и нижних конечностей.	ПР№2 «Приемы оказания первой помощи при травмах ОДС».	
9.	Классификация мышц. Мышцы и фасции.		28.10
10.	Физиология мышечного сокращения.		11.11
Глава	3. Дыхательная система (3 часа)		
11	Система органов дыхания и ее роль в обмене веществ.		18.11
12	Строение и физиология легких. Средостение.		25.11
13.	Дыхание и его этапы	ПР№3 «Приемы оказания первой помощи при отравлении угарным газом, спасении утопающего».	2 трим. 2.12
Глава	4. Пищеварительная система. (7 часов)	,	
14.	Пищеварение в ротовой полости.		сентябрь 5.09
15.	Пищеварение в желудке. Роль печени и поджелудочной железы в пищеварении.		15.09
16	Кишечное переваривание. Всасывание питательных веществ		22.09
17	Физиология пищеварения в различных отделах пищеварительной системы	Тестовый контроль	23.09
18.	Физиология печени. Регуляция пищеварения.		29.09
19	Обмен веществ: белковый, углеводный, жировой. Витамины.		6.10
20.	Обмен энергии. Терморегуляция.		
Глава	5. Мочеполовая система (4 часа)		
21	Анатомическое строение мочеполовой системы.		10.02
22.	Мочеобразование и выделение		17.02
23	Роль почек в регуляции ионного состава крови.		3 трим. 3.03
24.	Половая система. Регуляция овогенеза и сперматогенеза.		10.03
	6. Сердечно - сосудистая система.(3 часа))	

25.	Сердце. Сосуды малого и большого круга кровообращения.	ПР№4 «Решение задач на течение крови по кругам кровообращения».	17.03
26.	Работа сердца. Физиологические свойства сердечной мышцы и их специфика		24.03
27	Регуляция работы сердца и сосудистого тонуса.	и их профилактика»	7.04
Глава	7. Физиология нервно – гуморальной рег	уляции (7 часов)	
28.	Функции спинного и головного мозга. Отделы головного мозга		14.04
29.	Физиология работы автономного отдела нервной системы		21.04
30.	Физиология центральной нервной системы.		28.04
31	Физиология органов чувств. Частная физиология сенсорных систем.		5.05
32	Эндокринные железы: анатомия и функции в организме		12.05
33.	Обобщение знаний по теме: «Физиология систем органов» Промежуточная аттестация	зачет	